ALLHERE

LES EXPÉRIENCES ALL HERE

ATTENTION CAPITAL

VOTRE CAPITAL LE PLUS PRÉCIEUX, ENCORE INEXPLOITÉ

Une expérience hors du commun à partager.

GENÈVE • SUISSE





ALLHERE

POURQUOI L'ATTENTION COMPTE

À l'ère de l'intelligence artificielle, de la surcharge d'informations et des distractions permanentes, l'attention devient l'une de nos ressources les plus précieuses.

Chez All Here, nous vous invitons à explorer votre Attention Capital à travers une expérience unique, à la croisée de la méditation, des neurosciences et des technologies immersives.

INTELLIGENCE ARTIFICIELLE

SURCHARGE D'INFORMATIONS

DISTRACTIONS PERMANENTES



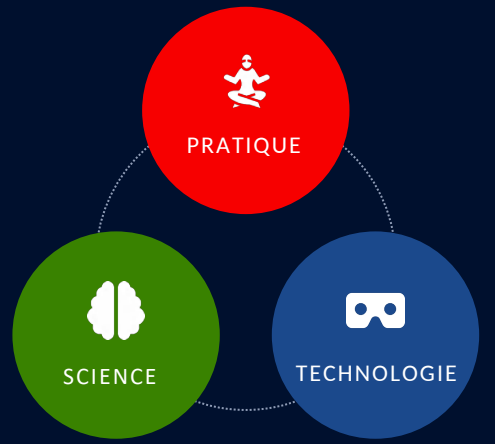
SCIENCE. TECHNOLOGIE. DÉCOUVERTE. CONNEXION.



ALLHERE

DÉCOUVREZ ALL HERE

PRATIQUE, SCIENCE ET TECHNOLOGIE



- **Pratique —** des pratiques de méditation qui soutiennent l'exploration et le développement de l'attention, du silence intérieur et de la conscience de soi.
- **Science —** les neurosciences, qui nous aident à mieux comprendre l'attention focalisée, le vagabondage mental et la méditation.
- **Technologie —** une technologie avancée qui visualise en temps réel l'activité cérébrale liée à l'attention et offre des expériences de méditation immersives.

ALLHERE

UNE EXPÉRIENCE EXTRAORDINAIRE À PARTAGER

Et si votre prochain événement était l'occasion d'explorer l'une de vos capacités humaines les plus précieuses — votre attention ?

L'Attention Capital Experience d'All Here réunit les participants autour de la méditation, des neurosciences et des technologies immersives.

Découvrez comment fonctionne votre attention, explorez l'expérience du silence intérieur et partagez une exploration unique de l'attention et du potentiel humain.

- SCIENCE.
- TECHNOLOGIE.
- DÉCOUVERTE.
- CONNEXION.

Pour les groupes privés et d'entreprise — aucune expérience préalable de la méditation n'est requise.

ALL HERE

ATTENTION CAPITAL EXPERIENCE

Ce qui est compris

- ✓ Attention Capital Challenge
- ✓ Silent Mind XR
- ✓ Une expérience privée de groupe chez All Here
- ✓ L'accompagnement de l'équipe All Here

Réservations privées à partir de 3 participants, dès CHF 180 par personne.

⏱ Prévoir environ 2 h 30 pour un groupe de 3.

La durée varie selon la taille du groupe et les activités choisies.



05 ACTIVITÉ SIGNATURE 01

ALLHERE

L'ATTENTION CAPITAL CHALLENGE

À QUELLE FRÉQUENCE VOTRE ESPRIT S'ÉCHAPPE-T-IL ? VOTRE ATTENTION EST-ELLE STABLE ?

Grâce à la technologie avancée d'All Here, reposant sur l'électroencéphalographie (EEG) haute densité, les participants sont invités à explorer leur attention en temps réel.

Grâce au Concentration & Mindfulness Index (CMI) d'All Here, les participants peuvent visualiser en temps réel des données issues de leur activité cérébrale et explorer les schémas associés au vagabondage mental, à la concentration et à la conscience de soi.

CONCENTRATION

VAGABONDAGE MENTAL

CONSCIENCE DE SOI

Une expérience interactive et captivante, où les participants peuvent se défier, comparer en temps réel leurs capacités attentionnelles et partager un moment de compétition amicale et de découverte commune.

Peut être organisé en petits groupes, par rotation. Il ne s'agit pas d'un examen médical ni d'un diagnostic.

06 ACTIVITÉ SIGNATURE 02

SILENT MIND XR

UN VOYAGE IMMERSIF VERS LA CONSCIENCE INTÉRIEURE

Une expérience immersive de réalité mixte, rendue possible grâce à la plateforme Silent Mind XR d'All Here.

Les participants sont invités à tourner leur attention vers l'intérieur, à explorer l'expérience de la méditation et à découvrir des moments de silence intérieur.

- ATTENTION
- SILENCE INTÉRIEUR
- CONSCIENCE DE SOI

Pour les groupes plus importants, les participants peuvent alterner entre Silent Mind XR et l'Attention Capital Challenge, afin que chacun ait la possibilité de participer aux deux activités.



07 PERSONNALISEZ VOTRE EXPÉRIENCE

ALLHERE

À VOTRE IMAGE

UNE EXPÉRIENCE SIGNATURE. UNE INFINITÉ DE POSSIBILITÉS.

Personnalisée pour votre groupe.

LE CŒUR DE L'EXPÉRIENCE

Attention Capital Challenge

+

Silent Mind XR

Réservations privées dès 3 participants

+

MOUVEMENT CONSCIENT

Tai-chi · Yoga

MUSIQUE ET ÉCOUTE

Musique live · Expérience sonore

TABLE ET ACCUEIL

Café · Déjeuner · Dîner · Champagne

ALLER PLUS LOIN

Conférences · Discussions · Célébrations

Options complémentaires. Toutes les activités optionnelles sont proposées sous réserve de disponibilité et sur devis.

ALLHERE

MOUVEMENT, MUSIQUE & CONSCIENCE

MOUVEMENT CONSCIENT

TAI-CHI

Une séance guidée de mouvements fluides, de respiration et de conscience corporelle, adaptée aux débutants.

YOGA

Une séance relaxante ou énergisante associant mouvements doux, respiration et pleine conscience.

MUSIQUE ET ÉCOUTE

MUSIQUE LIVE

Sublimez l'expérience avec de la musique live adaptée à l'ambiance de votre événement : performances apaisantes de gong, de bol chantant ou de handpan, musique acoustique ou DJ set.

EXPÉRIENCE SONORE

Une expérience de relaxation guidée, sonore ou musicale, proposée en option.

Sous réserve de disponibilité et sur devis.

09 TABLE ET ACCUEIL

ALL HERE

GASTRONOMIE, BOISSONS & CONVIVIALITÉ

CAFÉ D'ACCUEIL & COLLATIONS

Un accueil chaleureux avec boissons et collations légères.

DÉJEUNER PRIVÉ

Un déjeuner décontracté chez All Here, propice à l'échange et aux rencontres.

DÎNER OU RÉCEPTION EN SOIRÉE

Un moment privé et exclusif autour d'un repas, propice aux échanges.

CHAMPAGNE & CANAPÉS

Une réception raffinée pour clore l'expérience ou célébrer une occasion spéciale.

OPTIONS SUPPLÉMENTAIRES

Selon les disponibilités et la faisabilité :

- Entraînement guidé de l'attention.
- Conférences d'experts : neurosciences, attention et potentiel humain.
- Discussions de groupe interactives.
- Célébrations privées.
- Programmes sur mesure pour groupes privés ou d'entreprise.

Toutes les activités optionnelles sont proposées sous réserve de disponibilité et sur devis.

ALLHERE

COMMENT SE CONSTRUIT VOTRE EXPÉRIENCE

La durée s'adapte au groupe et aux activités choisies. Par exemple :

EXPÉRIENCE ESSENTIELLE

Attention Capital Challenge + Silent Mind XR

EXPÉRIENCE PROLONGÉE

Expérience essentielle + Tai-chi ou yoga + Collations

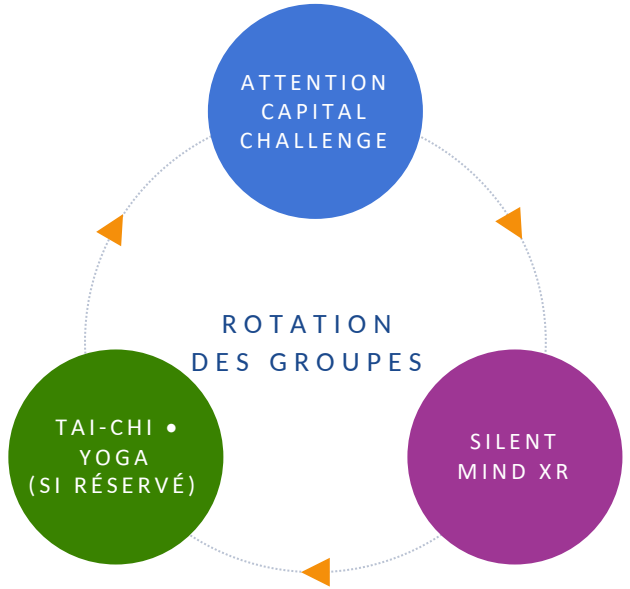
EXPÉRIENCE PRIVÉE D'UNE JOURNÉE

Expérience essentielle + Autres activités au choix + Déjeuner

Échanges et accueil

EXPÉRIENCE PRIVÉE EN SOIRÉE

Expérience essentielle + Musique + Réception au champagne ou dîner



Réservations privées à partir de 3 participants.

Pour les groupes plus importants, l'Attention Capital Challenge et Silent Mind XR peuvent être organisés en sessions par rotation.

Les activités optionnelles telles que le tai-chi, le yoga et la musique peuvent être partagées en groupe, selon le nombre de participants et le programme choisi.

ALLHERE

UNE EXPÉRIENCE À PARTAGER





GROUPES PRIVÉS

Envie de vivre quelque chose de différent entre amis ou en famille ?

Réunissez vos proches autour d'une exploration unique de la méditation, des neurosciences et des technologies immersives.

Idéal pour les anniversaires, les grandes occasions, les cercles privés et les retrouvailles entre amis.

ENTREPRISES

Apportez un regard nouveau à votre prochaine rencontre d'équipe ou à votre prochain événement de direction.

Explorez l'attention et son rôle dans la concentration, la prise de décision, la communication et le lien humain.

Idéal pour le team building, les séminaires de direction, les retraites de dirigeants, les événements clients et les réseaux professionnels.

Aucune expérience préalable de la méditation n'est requise.

12 RÉSERVEZ VOTRE EXPÉRIENCE ALL HERE

DÉCOUVREZ VOTRE ATTENTION CAPITAL

Nous investissons dans nos connaissances, nos carrières, nos relations et notre avenir. Mais à quelle fréquence investissons-nous dans notre attention ?

Découvrez votre attention grâce à la science et aux technologies immersives. Enrichissez l'expérience par le mouvement, la musique et des moments partagés porteurs de sens.

Entre collègues, entre amis ou en famille, All Here vous invite à vivre une expérience extraordinaire, à la découverte de votre attention et de votre potentiel humain.

UNE EXPÉRIENCE SIGNATURE. UNE INFINITÉ DE POSSIBILITÉS.

Réservations privées à partir de 3 participants.

Chaque Attention Capital Experience s'organise avec vous. Contactez notre équipe pour imaginer une expérience adaptée à votre groupe.

ALLHERE

ALL HERE LOUNGE
GENÈVE

Clos-Belmont 12
1208 Genève, Suisse

welcome@allhere.org

www.allhere.org

LÀ OÙ LA MÉDITATION
RENCONTRE
LA SCIENCE & LA TECHNOLOGIE